

강의계획서

상담학 개론-치료성과 변화원리

1. 과목설명

본 강좌는 상담의 주요 이론들의 상호 차별성 이면에 담겨있는 공통적인 치료성과 변화원리에 대한 소개를 목적으로 한다. 모든 상담분야를 통틀어 한 가지 중요한 발견은 서로 다른 접근들이 매우 유사한 결과를 산출한다는 사실이다. 축적된 연구결과에서는 변화가 실현되어 가는 과정에 대해서 대체로 일치된 의견을 보인다. 강좌에 포함된 주요 내용은 아래와 같다.

- 1) 실증자료를 기반으로 하여 공통적 치료 요인들에 대해 소개한다.
- 2) 소개 되는 내용은 실증된 내용을 기반으로 하는 최근 이론들을 포함한다.
- 3) 치료성을 전제로 한 내담자 이해의 기본 틀(사례개념화 방법)을 제시한다.

This lecture presents the most recent approach on what works in therapeutic practice, a thorough analysis of many researches, and practical guidance on how a therapist can truly "deliver what works in therapy." This lecture includes the common factors underlying effective psychotherapy and brings the psychotherapist and the client - therapist relationship back into focus as key determinants of psychotherapy outcome.

2. 참고문헌

- 1) Barry L. Duncan, Scott D. Miller, Bruce E. Wampold, & Mark A. Hubble(2009). **The Heart and Soul of Change: Delivering What Works in Therapy**. American Psychiatric Publishing , Inc.
- 2) SCOTT D. MILLER , BARRY L. DUNCAN , & MARK A. HUBBLE(1997). *Escape from Babel*(김희정, 조민아 역. **유능한 상담자의 심리치료: 내담자에게 집중하라**. 학지사). W.W.Norton
- 3) Hanna Levenson(2008). *Time-limited dynamic psychotherapy*(정남운, 변은희 역. **단기역동적심리치료**. 학지사). Basic Books.
- 4) Davis, Wallin(2008). *Attachment in psychotherapy*(김진숙, 이지연, 윤숙경 역, **애착과 심리치료**. 학지사). Guilford.
- 5) Marion F. Solomon, Robert J. Neborsky, Leigh McCullough, Michael Alpert, Francine Shapiro & David Malan(2001). *Short-term therapy for long-term change*(노경선 역. **단기역동정신치료의 최신 이론과 기법**. 예담). W.W.Norton & Company.
- 6) Len Sperry, & Jonathan Sperry(2012). *Case conceptualization: mastering this competency with ease and confidence*(이명우 역. **상담실무자를 위한 사례 개념화 이해와 실제**. 학지사). Routledge Inc.
- 7) Stuart C. Yudofsky(2005). *Fatal Flaws: navigating destructive relationships with people with disorders of personality and character* (김동욱, 유흥섭, 장상현, 홍지혜 역, **치명적 결함: 성격장애를 가진 사람들과의 파국적 관계에 대한 비망록**. 학지사). American Psychiatric Publishing, Inc.
- 8) Nancy McWilliams(1994). *Psychoanalytic Diagnosis: understanding personality structure in the clinical process*(정남운 , 이기련 역. **정신분석적 진단: 성격구조의 이해**. 학지사). The Guilford Press.
- 9) JEFFREY E. YOUNG(2012). *SCHEMA THERAPY-A Practitioner's Guide*(권석만 외 역, **심리도식치료**. 학지사). New York: The Guilford Press.

10) Bruce Pink(2007). Fundamentals of psychoanalytic technique(김종주 역, 라깡 정신분석 테크닉. 하나의학사). W.W.Norton & Company

3. 평가방법

- 1) 출석 및 수업참여-20%
- 2) 중간 및 기말 퀴즈-60%
- 3) 과제 및 보고서-20%

4. 주차별 강의내용

번호	차시	언어	강의 (Lecture)	주차 강의 별 설명	키워드	강의별 경로 (URL)	파일유형	재생시간(분)	차시유형
1	1	Korean	도입	강의개관, 교재 소개	개관	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	40	대표차시
		English	introduction	a general view	conspectus				
2	2	Korean	변화의 원리	공통적 치료변인 소개	공통적 치료변인	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	40	대표차시
		English	the principle of change	the presentation of the most recent approach on what works in therapeutic practice	common therapeutic factors				
3	3	Korean	변화의 단계	축적된 상담 성과 연구결과에서 도출된 변화의 단계 소개	변화단계	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	40	대표차시
		English	the Stages of Change	The Transtheoretical Model (Prochaska & DiClemente, 1983; Prochaska, DiClemente, & Norcross, 1992) is an integrative, biopsychosocial model to conceptualize the process of intentional behavior change.	the Stages of Change, The Transtheoretical Model				
4	4	Korean	적응성의 기초	삶의 기본 문	변화 요인, 치료	ltu.ac.kr/	비디오	40	대표차시

				제들과 변화요인	적 관계	board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22			
		English	basic factors for adaptation	basic problems in life and therapeutic factors	therapeutic factors, therapeutic relation				
5	5	Korean	치료적 관계1	상담관계와 대상 복구	전이/역전이, 실제관계, 작업동맹, 대상복구	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	40	대표차시
		English	therapeutic relation	facilitating relation in counseling and reparation in object relation	transference, counter transference, real relation, working alliance, reparation in object relation				
6	6	Korean	치료적 관계2	자기 핵 형성과 변화단계	담아주기, 관여하기	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	40	대표차시
		English	therapeutic relation	core in self and the Stages of Change	holding, commitment				
7	7	Korean	치료적 관계3	변화의 지속과 애착	변화 요소, 애착	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	40	대표차시
		English	therapeutic relation	continuity in change and attachment	therapeutic factors and attachment				
8	8	Korean	치료요인 모형 1	Lambert의 4요인 모형	4요인 모형, 체험, 이해	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	40	대표차시
		English	Lambert 4 factors model	4 factors model	factors model, personal experience, understanding				
9	9	Korean	치료요인 모형 2	Lambert의 4요인 모형	4요인 모형, 체험, 이해	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	60	대표차시
		English	Lambert 4 factors model	4 factors model	factors model, personal experience, understanding				
10	10	Korean	상담의 치료성1	이해와 해석	치료성, 이해, 해석	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	40	대표차시
		English	treatment outcome1	understanding and interpretation	understanding, interpretation				
11	11	Korean	상담의 치료성2	의사소통의 기본	상호주관성, 공감	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	40	대표차시

		English	treatment outcome2	therapeutic approach in communion	intersubjectivity, empathy	s.view.php?bid=TLBoard&vid=22			
12	12	Korean	상담의 치료성3	건강성의 기준과 사고	건강성, 사고	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	40	대표차시
		English	treatment outcome3	criteria of adaptation	adaptation, thought				
13	13	Korean	사례개념화1	이해의 주요원칙, 개념화 방법과 구성	사례개념화	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	40	대표차시
		English	case conceptualization	case conceptualization	case conceptualization				
14	14	Korean	사례개념화2	여러 접근법	사례개념화	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	40	대표차시
		English	case conceptualization	various approaches in case conceptualization	case conceptualization				
15	15	Korean	사례개념화3	여러 접근법	사례개념화	ltu.ac.kr/board/bbs.view.php?bid=TLBoard&vid=22	비디오	60	대표차시
		English	case conceptualization	various approaches in case conceptualization	case conceptualization				