

## 심리학의 이해

개설학기	2017년도 1학기					
소 속	심리학과					
교 수 명	허재홍					
학 점	3					
수업목표	심리학을 처음 배우는 학생들을 대상으로 하는 강의로 심리학 전반에 대해서 살펴본다. 이 강의를 통하여 학생들은 심리학 전반에 대한 기초 지식을 얻을 수 있다.					
교 재	김초복, 장문선, 허재홍, 김지호, 진영선, 곽호완, 박영신 (2015). 심리학의 세계. 학지사					
주차	주차별 학습내용	차시(모듈)	차시별 학습내용	학습목표	학습목차	수업방법
1	강의소개 및 오리엔테이션	1	심리학이란	1. 심리학의 주요개념들을 정의 할 수 있다. 2. 심리학의 역사에 대해 설명 할 수 있다.	1. 심리학의 정의 2. 심리학의 뿌리	동영상강의
		2	심리학이란	1. 7개 심리학파에 대해 비교·설명 할 수 있다. 2. 심리학을 분야별로 구분할 수 있다.	1. 7개 심리학파 2. 심리학 분야	동영상강의
		3	심리학이란	1. 심리학 연구 방법을 설명할 수 있다.	1. 기술연구법 2. 실험법	동영상강의
2	생물학과 행동	1	생물학과 행동	1. 신경세포의 기본단위를 설명할 수 있다. 2. 인간의 신경계에 대해 설명할 수 있다.	1. 뉴런과 신경전달물질 2. 신경계	동영상강의
		2	생물학과 행동	1. 인간의 신경계에 대해 설명할 수 있다. 2. 마음에 대한 역사적 관점을 이해 할 수 있다. 3. 대뇌의 구조와 역할을 설명할 수 있다.	1. 신경계 2. 마음이란 무엇인가? 3. 대뇌 구성	동영상강의
		3	생물학과 행동	1. 대뇌의 네 개의 엽의 구조와 역할을 이해할 수 있다. 2. 연령과 성별에 따른 뇌 특성에 대해 이해할 수 있다.	1. 대뇌피질의 네 개의 엽 2. 연령과 성별, 그리고 뇌	동영상강의
3	감각과 지각	1	감각과 지각	1. 감각에 대해 이해할 수 있다. 2. 시각에 대해 이해할 수 있다.	1. 감각과정 2. 눈 3. 시각과 뇌	동영상강의
		2	감각과 지각	1. 색채시에 대해 이해할 수 있다. 2. 지각에 영향을 미치는 요인에 대해 이해할 수 있다.	1. 색채시 2. 지각에 미치는 영향 3. 지각원리	동영상강의
		3	감각과 지각	1. 지각원리에 대해 이해할 수 있다. 2. 시각현상에 대해 이해할 수 있다.	1. 지각원리 2. 항상성 3. 깊이 지각 4. 착시	동영상강의
4	학습	1	학습	1. 학습 개념에 대해 이해할 수 있다. 2. 고전적 조건형성에 대해 설명할 수 있다.	1. 학습 개념 2. 고전적 조건형성	동영상강의
		2	학습	1. 고차조건형성의 개념에 대해 이해할 수 있다. 2. 연합의 개념에 대해 이해할 수 있다. 3. 소거의 개념에 대해 이해할 수 있다.	1. 고차조건형성 2. 연합 3. 소거	동영상강의
		3	학습	1. 조작적 조건형성에 대해 이해할 수 있다.	1. 조작적 조건 형성	동영상강의
5	기억	1	학습	1. 강화 계획의 종류를 나열할 수 있다. 2. 조형과 변별의 개념을 이해할 수 있다.	1. 강화 계획 2. 조형과 변별	동영상강의
		2	학습	1. 고전적 조건형성에 대한 반론을 설명할 수 있다.	1. 고전적 조건형성 반론	동영상강의
		3	학습	1. 조작적 조건형성에 대한 반론을 설명할 수 있다.	1. 조작적 조건형성 반론 2. 두 조건형성 비교	동영상강의

6	인지와 언어, 지능	1	기억	1. 기억 구조에 대해 이해할 수 있다.	1.정보처리 2. 감각기억 3. 단기기억	동영상강의
		2	기억	1. 단기기억 특징에 대해 이해할 수 있다. 2. 장기기억에 대해 이해할 수 있다. 3. 인출에 대해 이해할 수 있다.	1. 단기기억 2. 장기기억 3. 인출	동영상강의
		3	기억	1. 기억의 의미에 대해 말할 수 있다. 2. 망각에 대해 이해할 수 있다.	1. 기억의 종류 2. 기억 재구성 3. 망각	동영상강의
7	발달	1				동영상강의
		2				동영상강의
		3	인간 발달	1. 뼈아제의 인지발달이론에 대해 설명할 수 있다. 2. 콜버그의 도덕발달이론에 대해 설명할 수 있다.	1. 뼈아제 인지발달이론 2. 콜버그 도덕발달이론	동영상강의
8	동기와 정서	1	인간 발달	1. 에릭슨의 심리사회발달이론에 대해 설명할 수 있다.	1. 에릭슨의 심리사회발달이론	동영상강의
		2	인간 발달	1. 연속 발달과 비연속 발달을 비교할 수 있다. 2. 태내 발달에 대해 이해할 수 있다. 3. 태교에 대해 이해할 수 있다.	1. 연속 vs 비연속 2. 태내 발달 3. 태교	동영상강의
		3	인간 발달	1. 기질의 종류에 대해 설명할 수 있다. 2. 애착의 중요성과 종류에 대해 이해할 수 있다.	1. 기질 2. 애착	동영상강의
9	건강과 스트레스	1	인간 발달	1. 청소년기의 특징에 대해 말할 수 있다. 2. 청소년기 부모관계에 대해 이해할 수 있다.	1. 신체 성장 2. 청소년기 부모와 관계 3. 청소년기 특징	동영상강의
		2	인간 발달	1. 사랑 유형에 대해 말할 수 있다. 2. 사랑을 선택하는 기준(근접성, 각성)에 대해 설명할 수 있다.	1. 사랑의 삼각형 2. 사랑에 영향을 미치는 요인	동영상강의
		3	인간 발달	1. 사랑에 영향 미치는 요인에 대해 이해한다. 2. 이마고 치료에서 보는 배우자 선택 원리에 대해 이해한다.	1. 사랑에 영향 미치는 요인	동영상강의
10	성격	1	인간 발달	1. 청소년기 진로선택에 대해 이해한다.	1. 진로선택	동영상강의
		2	인간 발달	1. 성인기 초기와 중기에 대해 이해한다. 2. 성인기 후기에 대해 이해한다.	1. 초기와 중기 성인기 2. 후기 성인기	동영상강의
		3	동기와 정서	1. 매슬로우의 동기이론에 대해 이해할 수 있다. 2. 정서이론에 대해 이해할 수 있다.	1. 매슬로우의 욕구체계 2. 정서이론	동영상강의
11	심리장애	1	동기와 정서	1. 정서의 보편성과 특수성에 대해 설명할 수 있다. 2. 정서지능에 대해 말할 수 있다.	1. 정서의 보편성 2. 정서지능	동영상강의
		2	건강과 스트레스	1. 스트레스의 의미에 대해 설명할 수 있다.	1. 정서지능 2. 스트레스 의미 3. 생활사건 접근법 4. 갈등 유형	동영상강의
		3	건강과 스트레스	1. 스트레스의 사회적 원인에 대해 말할 수 있다. 2. 스트레스 이론에 대해 설명할 수 있다.	1. 스트레스 사회적 원인 2. 스트레스의 생물심리사회 모형 3. 스트레스의 일반적 증후군 4. 스트레스의 인지이론	동영상강의
12	치료	1	건강과 스트레스	1. 위험-탄력성 모형에 대해 설명할 수 있다.	1. 위험-탄력성 모형	동영상강의
		2	성격	1. 정신분석 이론의 성격구조에 대해 말할 수 있다. 2. 정신분석 이론의 방어기제에 대해 설명할 수 있다.	1. 프로이트의 정신분석 배경 2. 성격구조 3. 방어기제	동영상강의

		3	성격	1. 정신분석 이론의 발달단계에 대해 말할 수 있다.	1. 성격발달	동영상강의
13	사회심리학	1	성격	1. 정신분석 이론의 발달 단계에 대해 말할 수 있다. 2. 인본주의 이론에 대해 이해할 수 있다.	1. 성격발달 2. 다른 정신분석 학자 3. 인본주의 이론	동영상강의
		2	성격	1. 자기존중감에 대해 말할 수 있다. 2. 특질이론에 대해 이해할 수 있다.	1. 자기존중감 2. 특질이론	동영상강의
		3	성격	1. 5요인 모델에 대해 말할 수 있다. 2. 사회인지 이론에 대해 말할 수 있다. 3. 성격평가에 대해 설명할 수 있다.	1. 5요인 모델 2. 사회인지 이론 3. 성격평가	동영상강의