

수업계획서

교과목명	영양학	기관	가천대학교
운영학기	2017년 2학기	학점	3학점
교수소속	바이오나노대학	교수성명	이영미

강의 목표
<p>이 강의를 수강한 후 학생들은 다음과 같은 능력을 성취할 수 있습니다.</p> <p>학습성과 1 : 인체가 필요로 하는 영양소의 기능을 설명할 수 있다. 학습성과 2 : 인체 내에서 영양소의 소화 흡수 과정에 대한 파악할 수 있다. 학습성과 3 : 개인에 따른 영양소의 필요 수준을 산출할 수 있다. 학습성과 4 : 영양학 연구의 최신 정보를 실생활에 응용할 수 있다.</p>

강의 개요
<p>인체가 음식을 섭취했을 때 음식에 함유되어 있던 영양소가 체내에서 일으키는 모든 현상에 관하여 공부한다. 이 강좌에서는 탄수화물, 지방 및 단백질 및 수분과 비타민 무기질에 대하여 분류, 구조, 체내 생리 작용, 대사, 필요량, 결핍 및 과잉 증세, 함유 식품 등을 공부한다. 이를 정확히 이해 하기 위하여 음식의 소화과정 및 흡수에 대하여 이해도를 높이도록 한다. 영아섭취와 건강과의 관련성을 학습자가 이해 하도록 강의가 구성되며, 에너지대사와 관련하여 에너지에 대한 필요량의 측정 방법, 기초대사, 활동대사, 특이동적 작용, 체온조절 등을 학습한다.</p> <p>교과특성 ① 교과적 내용에 기초한 영양학의 특성을 강의한다. ② 강의 이해를 돕기 위하여 관련 시청각 자료를 활용한다.</p> <p>강의 진행 방법</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 주교재와 강의 자료를 바탕으로 교수의 강의로 진행됨 ● 일부의 주제에 대해서는 토론 수업이 진행될 수 있음 ● 개인과제를 통해 개인별 탐구과제를 수행함 ● 발표를 통하여 학습자의 주제 구성에 대한 논리성과 발표력도 평가함

과제명 및 과제작성 방법안내	제출일	제출물 유형 및 제출방법		
영양권장량의 설정 배경과 이에 대한 의견 (10/13일 수업 시간에 토론이 진행될 예정임) 분량 : A4 용지 2매 영양소 섭취 기준의 설정에 대한 본인의 이해 정도 서술하고 활용에 어떻게 도움이 되는지를 중심으로 정리하시오	10월 7일	e-class		
먹는 식습관과 건강은 관련성이 있을까? 분량 : A4 용지 2매 개인의 식생활 습관은 영양소의 섭취는 건강과 직접적으로 관련성이 있다고 생각하는지 근거 중심으로 서술 정리 하시오	11월 19일	e-class		
구분	교재명	저자	출판사	출판년도
주교재	알기쉬운영양학	이영미외	수학사	2017
참고자료	영양관련 기사 및 영상자료		강의 수강 도중 접하게 된 기사 중심	