수업계획서

교과목명	생애주기 영양학	기관	가천대학교
운영학기	2017년 2학기	학점	3
교수소속	바이오나노대학 식품영양학과	교수성명	이영미

강의 목표
1.임신기, 수유기, 유아기, 성장기, 노인기 등인간의각발달단계에따른생리적인변화를학습한다. 2.발달변화에따른영양필요량에산출근거를파악하고이를활용하는능력을갖는다 3.각생애주지별발생가능한영양문제를파악하고식생활교육의방향을습득한다 4.특수조건인운동환경과영양소필요정도를추정하는능력을갖춘다. 본교과는성장발달및노화에따른인체의생리적조건이변화에요구되는인체의영양필요량과 여러가지영양문제에대하여학습하도록한다. 본교과를학습함으로써학생은신체조건과생리적상황에따른영양관리원칙을습득할 수 있다.

강의 개요
1.교과적 내용에 기초한 영양학의 생활주기별 특성을 강의한다. 2.생리적 현상의 이해를 돕기 위하여 관련시청각 자료를 활용한다. 3.생활주기별 식생활의 특성을 단순한 생리적 현상이 아니라 사회 심리적 측면이 작용하는 복합적 현상으로 이의 이해를 높일 수 있도록 학습한다.

구분	교재명	저자	출판사	출판년도
주교재	1.생애주기영양학	이영미외	양서원	2016
부교재	2.Nutrition through the Life Cycle	,Judith E.Brown	Wadsworth Pub	2012
참고자료	대한지역사회영양학회지 2010-2017년도 발행 자료		대한지역사회영양학회	2017