

## 수업계획서

교육콘텐츠(교과명)		시니어 건강과 고령친화산업		학습단계	심화단계	
참여 교수자	책임 교수자	최윤희		연락처		
	참여 교수자	정미경				
과목개요	시니어의 개념과 특성 및 시니어를 대상으로 하는 고령친화산업의 영역과 현황에 대한 이해를 도울 수 있는 내용으로 구성된 이론중심의 과목임					
학습목표	시니어의 개념과 생물학적 과정을 설명할 수 있다. 노년기에 유의해야 할 질환과 건강관리 방법을 제안할 수 있다. 노년기의 사회적, 심리적, 정신적 특징을 설명할 수 있다. 고령친화 산업에 대해 설명할 수 있다.					
이용 가능한 학습자료	※수업목적의 영상, 사진, 음악 등. 본인에게 저작권이 있거나, 공개적으로 활용할 수 있도록 명시적인 허가를 받았거나, 공적으로 이용이 가능한 자료들만 사용할 수 있으니 주의하시기 바랍니다.(저작권 관련하여 계약서 숙지).					
평가	1. 주차별 형성평가 2. 마지막 차시 총괄평가					
주차	차시	학습주제	학습내용	모형	교수자	
1	2	시니어의 개념과 노화의 이해	1) 노화와 노인, 시니어의 개념	강의형	정미경	
			2) 성공적 노화에 대한 이해	강의형		
2	2	노화의 생물학적 과정	1) 생물학적 노화이론	강의형	정미경	
			2) 노인의 신체, 생리적 변화	강의형		
3	2	노년기의 건강관리 총론	1) 노인질병과 관리	강의형	정미경	
			2) 노화와 생활양식	강의형		
4	3	노년기 건강관리 각론 -심혈관계 질환 관리	1) 노인병에 대한 일반적 이해	강의형	최윤희	
			2) 심혈관계와 질환의 이해			
			3) 고혈압의 이해와 관리			
5	2	노년기 건강관리 각론 -당뇨병 관리	1) 당뇨병의 이해	강의형	최윤희	
			2) 노인당뇨병의 특징과 관리	강의형		
6	2	노년기 건강관리 각론 -근골격계 질환 관리	1) 골다공증의 이해와 관리	강의형	최윤희	
			2) 골관절염의 이해와 관리	강의형		
7	2	노년기의 심리적 이해	1) 노화와 인지변화	강의형	정미경	
			2) 노인의 성격 특성과 심리적 특징	강의형		
8	2	노년기의 사회적 이해	1) 사회적 노화이론	강의형	정미경	
			2) 노인의 사회적 역할 변화	강의형		
9	2	노년기 정신건강과 상담	1) 노년기 대인관계와 정신건강	강의형	정미경	
			2) 노인심리상담의 방법과 과정	강의형		
10	2	은퇴와 사회적응	1) 은퇴유형과 재취업	강의형	정미경	
			2) 은퇴와 사회활동	강의형		

11	2	노인교육	1) 노인교육의 이해	강의형	정미경
			2) 웰다잉을 위한 준비교육	강의형	정미경
12	2	고령친화 산업의 이해	1) 고령친화산업 개념과 정책방향	강의형	최윤희
			2) 고령친화산업 유형과 세부분야	강의형	최윤희
13	2	고령친화 보건산업의 이해	1) 고령친화 보건산업 현황	강의형	최윤희
			2) 고령친화보건산업 - 스마트 헬스케어	강의형	최윤희
14	2	고령친화 식품산업의 이해	1) 고령친화 식품의 필요성과 정의	강의형	최윤희
			2) 고령친화 식품산업 현황	강의형	최윤희
15	2	고령친화 여가산업의 이해	1) 여가와 여가산업의 이해	강의형	최윤희
			2) 고령친화여가산업과 요가	강의형	최윤희