

교육콘텐츠 (교과명)		뇌를 알면 감정이 보인다	교수명	하나현 교수
과목특성		교과영역	■인문 ■사회 □교육 □공학 □자연 □문화예술	
		지식영역	■개념/원리 □기능/절차 □인지 □태도 □언어 □운동	
		교과수준	■개론 □심화 □응용 □기타	
강의개요		감정 기제에 대한 이해를 갖는 과목으로 뇌의 작동원리, 뇌의 구조와 기능, 몸과 마음과 뇌의 연관성을 습득하며, 몸과 마음의 상호 관계 속에서 감정 기제에 대한 이해와 관련된 지식을 습득하도록 한다.		
학습목표		뇌기반 감정코칭의 배경과 역할과 방향성에 대해 설명할 수 있다. 뇌의 원리 및 몸과 마음의 연관성에 대한 통합적인 관점을 길러 인간에 대한 이해, 자기 자신에 대한 이해를 넓혀 전문가로서의 기반을 다질 수 있다.		
주차	차시 구성	학습주제/내용		
1주	내 마음이 궁금해			
	1차시	오늘날의 심리과학 : 마음의 과학으로 가는 길		
	2차시	뇌와 마음이 만나다		
	3차시	뇌기반 감정코칭 : 무대의 중심에 서다		
2주	몸과 마음과 뇌 연관성			
	1차시	우리 안의 세 가지 뇌		
	2차시	몸과 마음은 연결되어 있다		
	3차시	마음이 몸을 치유하다		
3주	뇌를 알면 마음이 보인다			
	1차시	뇌 가소성의 원리, 작동원리		
	2차시	뇌를 확대하여 보기		
	3차시	신경계, 뇌의 전기적, 화학적 신호전달		
4주	감각과 지각은 별개이다			
	1차시	물리적 자극에서 심리적 경험으로		
	2차시	내 눈으로 똑똑히 봤다구!(시각시스템)		
	3차시	그 외 감각 시스템		
5주	감정에 주목하는 이유			
	1차시	왜 우리는 감정을 느끼는가?		
	2차시	왜 다른가, 너의 감정, 나의 감정		
	3차시	감정적인 몸과 뇌		
6주	애착과 감정			
	1차시	내가 아직 아이였을 때		
	2차시	어른이 된 나는?		
	3차시	우리가 사랑에 빠질 때		

7 주	기억을 관장하라	
	1차시	기억은 과거와 미래다
	2차시	기억의 과정
9 주	의식이라는 마음의 눈	
	1차시	의식이란?
	2차시	무의식 : 알지 못한 나와의 만남
10 주	나를 움직이는 힘, 동기	
	1차시	생물학적 욕구와 성취욕구
	2차시	사회적 욕구
11 주	습관의 과학 : 습관 만들기	
	1차시	습관의 힘
	2차시	습관의 시작
12 주	공감의 힘	
	1차시	공감이란?
	2차시	공감의 시대
13 주	사회심리학 : 함께 사는 세상	
	1차시	사회적 상황에서의 심리적 특성(1)
	2차시	사회적 상황에서의 심리적 특성(2)
14 주	멘토와의 만남	
	1차시	<어린왕자>속 어린왕자를 만나다
	2차시	<어린왕자>속 여우를 만나다
	3차시	'뇌를 알면 감정이 보인다' 최종정리