

교육콘텐츠 (교과명)	코칭의 심리학 (Psychology of Coaching)	강사명	지승희, 임기용	개발시기	
수업 개요	코칭이 추구하는 변화와 성장을 효과적으로 이루기 위한 인간 내면의 이해와 심리 이론 및 실험 결과에 대해 살펴한다. 코칭에 적합한 심리 기법을 습득하고 이를 코칭에 활용하기 위한 방법과 적용 사례를 살펴본다.				
수업 목표	1. 인간내면에 대한 이해와 심리 이론을 바탕으로 인간의 변화와 성장의 원리를 설명할 수 있다. 2. 코칭에 필요한 인간 심리기제의 작동 원리를 설명할 수 있다. 3. 코칭 맥락에 적합한 심리기법을 선택할 수 있다.				

주 차	주차 주제	차시내용	수업 유형	주 차	주차 주제	차시내용	수업 유형
1	코칭과 심리학	인간 내면의 이해	개념이해형	8	해결중심 접근	해결중심 접근	개념이해형
		코칭과 심리학의 관계	개념이해형			해결중심 접근 기법	개념이해형
		코칭에 영향을 준 심리학자	개념이해형			해결중심 접근 코칭 시연	관련사례형 직접교수형
2	코칭심리학의 이해	코칭의 이해	개념이해형	9	주의집중과 알아차림	주의집중	개념이해형
		근거기반 코칭	개념이해형			알아차림과 코칭	개념이해형
		코칭의 심리학 활용	개념이해형			알아차림 코칭 시연	관련사례형 직접교수형
3	뇌의 구조와 기능	뇌의 구조와 기능	개념이해형	10	은유와 스토리텔링	은유와 내러티브	개념이해형
		뉴런과 시냅스가소성	개념이해형			내러티브와 코칭	개념이해형
		기억, 메타인지	개념이해형			내러티브 코칭 시연	관련사례형 직접교수형
4	언어와 사고	언어의 기원	개념이해형	11	NLP와 코칭	NLP의 개요	관련사례형
		언어의 이해	개념이해형			NLP의 주요 기법	개념이해형
		코칭과 언어	관련사례형			긍정적 의도찾기 코칭 시연	관련사례형 직접교수형
5	자아정체성	정체성의 이해	개념이해형	12	무의식의 활용	무의식	개념이해형
		정체성 문제의 코칭적 접근	개념이해형			무의식과 코칭	개념이해형
		NLP 논리적 단계 코칭 시연	관련사례형 직접교수형			꿈 분석 코칭 시연	관련사례형 직접교수형
6	감정과 공감	감정이란	개념이해형	13	코칭심리학과 코치	코칭과 심리학	개념이해형
		감정과 공감	개념이해형			전문코치가 되려면	개념이해형
		공감력 증진을 위한 상황극 시연	관련사례형 직접교수형			코칭을 공부하는 사람들에게	개념이해형
7	신념과 인지왜곡	비합리적 신념	개념이해형				
		비합리적 신념 처리 기법	개념이해형				
		비합리적 신념 코칭 시연	관련사례형 직접교수형				