

수업계획서

과목명	우리 몸 속 또 다른 세상			
개발대학명	글로벌사이버대학교			
담당교수자	연주현			
작성자	연주현	연락처		이메일

과목개요	최근 바이러스를 포함한 미생물에 대한 관심이 높아짐에 따라 바이러스와 박테리아를 포함한 다양한 미생물과 우리 몸과의 관계를 이해하고, 보이지 않는 미생물이 사람의 신체적, 정신적 건강과 어떻게 연결되는지 알아본다. 매 주차 마지막 차시는 과학적인 정보를 인문학적인 사고와 연관지어 본다.			
수업목표	<ul style="list-style-type: none"> · 우리 몸 안의 세포와 미생물에 대한 전반적인 지식을 설명할 수 있다. · 우리 몸과 미생물이 얼마나 밀접하게 연결되어 있는지 설명할 수 있다. · 미생물에 대한 지식을 바탕으로 신체건강, 정신건강을 향상시킬 수 있다. 			
수업교재	별도 수업 교재 없음			
수업운영전략	<ul style="list-style-type: none"> · 교과과정 <ul style="list-style-type: none"> - 편성 학과 순차적 확대 한국뇌기반감정코칭센터 - 연계전공내 교과과정 편성 - 국내외 학점 교류 · 비교과과정 <ul style="list-style-type: none"> - 한국뇌기반감정코칭센터 통한 실적 관리 - 감정노동힐링365 참여기관 통한 역량강화 코스 활용 - 자격증 연계 : 감정노동관리지도사, 국가공인 브레인트레이너 - 콘텐츠 활용 의향 기관, 단체와 연계 			
평가방법	<ul style="list-style-type: none"> · 각 주차 별 형성평가(자가평가) · 중간/기말 평가(평가문항 10문항) 			
기대효과	우리 몸 속의 다양한 미생물을 알아보고, 면역, 비만, 정신건강과 관련하여 신체건강 뿐만 아니라 멘탈헬스를 up 시킬 노하우를 얻을 수 있다.			
차시명		수업내용	학습활동	콘텐츠 유형
1	내 안의 또 다른 우주	우리 몸 속으로 떠나는 여행 우리 몸은 어떻게 구성되는가	강의식 강의식	동영상 동영상

		우리 몸을 이루는 세포들의 움직임	강의식	동영상
2	우리 몸 속 작은 생명체	우리 몸 속 또 다른 생명체	강의식	동영상
		바이러스란 무엇일까?	강의식	동영상
		미생물에 대한 새로운 발견	강의식	동영상
3	미생물과 함께 사는 세상	환경에 적응하는 미생물	강의식	동영상
		미생물의 공생	강의식	동영상
		미생물에게 배우는 공생의 철학	강의식	동영상
4	미생물로 인해 키우는 면역력	엄마가 주는 미생물	강의식	동영상
		면역이란 무엇인가?	강의식	동영상
		미생물과 면역계의 협업	강의식	동영상
5	우리 몸 속 장내미생물	장내미생물이란 무엇인가?	강의식	동영상
		장내미생물과 비만의 관계	강의식	동영상
		장내미생물과 장건강	강의식	동영상
6	미생물과 뇌와의 관계	장-뇌 축	강의식	동영상
		미생물과 뇌질환	강의식	동영상
		나의 기분을 바꾸는 미생물	강의식	동영상
7	미생물과 음식	맛있는 미생물	강의식	동영상
		미생물과 관련된 음식	강의식	동영상
		미생물과 건강한 식습관	강의식	동영상
8	중간고사	중간고사 (1주 ~ 7주)	평가	평가지 (Google)
9	미생물과 우리의 피부	미생물이 사는 곳, 피부	강의식	동영상
		미생물이 만드는 냄새	강의식	동영상
		건강한 피부 유지하기	강의식	동영상
10	병 주고 약 주는 미생물	병을 일으키는 미생물	강의식	동영상
		약을 만드는 미생물	강의식	동영상
		항생제의 기작과 남용의 위험	강의식	동영상
11	미생물과 암, 당뇨와의 관계	암을 일으키는 미생물	강의식	동영상
		암을 치료하는 미생물	강의식	동영상
		당뇨를 치료하는 미생물	강의식	동영상
12	분해하고 생산하는 미생물	분해자로서의 미생물	강의식	동영상
		생산자로서의 미생물	강의식	동영상
		자연 속 또 다른 미생물	강의식	동영상
13	친환경 에너지와 미생물	바이오매스와 바이오연료	강의식	동영상
		바이오연료를 생산하는 미생물	강의식	동영상
		바이오연료를 생산하는 조류	강의식	동영상
14	우리 몸 속 또 다른 입자	우리 몸 속 입자들 간의 대화	강의식	동영상
		진단과 치료를 위한 입자	강의식	동영상
		우리 몸 속 작은 입자 그리고 자연	강의식	동영상
15	기말고사	중간고사 (9주 ~ 14주)	평가	평가지 (Google)