

# 강 의 계 획 서

이수구분	강의제목	부제목
전선	메디컬테라피	
교재	에센스 아로마테라피/ 스톤&뱀부테라피	

## 1. 교과목 개요

- 최근 미용 산업이 성장하면서 인체를 전체적으로 다루는 영역이 지속되고 있으며 아름다움을 목표로 하는 테라피를 활용하여 학습할 수 있다.
- 향기요법으로 알려져 있는 아로마테라피는 최근 보편화된 대체요법이다. 아로마 테라피는 각종 식물의 재배에서 가공 및 화장품 원료 추출, 음식의 향신료 사용 등 건강, 관광, 웰빙, 힐링과 더불어 뷰티 분야 외에도 활용도가 커지면서 많은 사람들이 보고, 느끼고, 체험하고, 경험할 수 있는 산업이다.
- 뷰티 분야에서 대체의학으로 받을 수 있는 아로마 테라피에 대해 집중적으로 학습할 수 있다.
- 다양한 테라피 즉, 음악테라피, 하이드로테라피, 컬러테라피, 스톤테라피, 뱀부테라피 등을 학습할 수 있다.

## 2. 주별 내용

주차	강의 주제	파일 유형
1	오리엔테이션 및 메디컬 테라피 소개	
2	아로마테라피 정의 및 역사	
3	아로마테라피 효능 측정	
4	에센셜 오일의 특징, 추출법, 체내 흡수 경로	
5	에센셜 오일의 약리작용, 사용방법, 안전	
6	캐리어오일 종류 및 특징	
7	블렌딩(Blending)	
8	하이드로테라피 및 발반사테라피	
9	컬러테라피	
10	음악테라피 및 명상테라피	
11	아로마테라피 체험기	
12	스톤테라피	
13	뱀부테라피	