

강 의 계 획 서(Syllabus)

[1] 기본 정보(Basic Information)

■ 강의 정보(Course Information)

교과목명 (Course Title)	음악과 건강한 삶 (Music & Health Life)	강의유형 (Course Type)	이론
------------------------	------------------------------------	-----------------------	----

[2] 학습 목표/성과(Learning Objectives/Outcomes)

■ 과목 설명(Course Description)

음악의 요소와 음악이 인간에게 미치는 영향을 알아본다. 또한 음악과 뇌의 관계를 배우고 음악이 인간의 심리, 정서에 미치는 영향을 인지한다. 이를 통해 음악을 활용하여 현대인들이 경험하는 스트레스에 대처하는 방법을 모색하고 음악을 기능적으로 활용하여 개인의 생활에 적용함으로써 건강한 삶의 유지할 수 있도록 적용할 수 있도록 한다.

■ 학습 목표(Learning Objectives)

음악의 성격과 특성, 요소와 기능적 사용에 대해 이해한다.
실생활에서 건강한 삶을 위해 음악을 활용할 수 있는 방법을 배우고 실천한다.

■ 학습 성과(Learning Outcomes)

- 음악이 인간에게 미치는 영향을 이해
- 음악을 통한 스트레스 관리
- 음악의 분석 및 구분된 사용

[3] 강의 진행 정보(Course Methods)

■ 강의 진행 방식(Teaching and Learning Methods)

강의 진행 방식	추가 설명
온라인 및 오프라인 강의	이론은 온라인 강의, 실제 적용은 오프라인(시스템 지원시 온라인 병행가능)

■ 수업 자료(Textbooks, Reading, and other Materials)

수업 자료	제목	저자	출판일/게재일	출판사/학회지
교수원고				

[4] 수업 일정(Course Schedule)

차시	강사명	수업주제 및 내용	제출 과제	추가 설명
1	백경실	오리엔테이션		
2	백경실	음악의 요소	음악요소 비교	
3	백경실	음악의 기능적 사용	랩 만들기	
4	백경실	음악과 인간행동		
5	백경실	음악 치유의 원리1	가사만들기	
6	백경실	음악 치유의 원리2	음악과 감상보고서	
7	백경실	스트레스와 음악		
8	백경실	뇌와 음악, 치유적 경험	음악자서전	
9	백경실	음악관련 영화	영화평제출	
10	백경실	노래를 통한 건강한 삶		
11	백경실	음악감상을 통한 건강한 삶		
12	백경실	즉흥연주를 통한 건강한 삶		
13	백경실	음악극을 통한 건강한 삶		
14	백경실	파이널 리포트	파이널 리포트	

[5] 수강생 학습 안내 사항

--