

## 수업계획서

교과목 정보					
교과목명	생애 시각기능 교정 및 관리	이수구분	전공	대표교수	박○원
학년-학기	1-1	학점	3	시수(이론/실습)	3
목 적 및 필요성	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 근시 펜데믹(Pendemic)이라고 불릴 만큼 근시인구의 폭발적인 증가로 시력저하를 겪는 이들이 많아지고 있다. 이미 한국 인구의 약 70%에 육박하는 문제이다.</li> <li>■ 어린 연령대에서 스마트폰, 멀티미디어 기기의 과도한 사용으로 “디지털 근시”가 문제되어 근시안이 폭증하고 있다.</li> <li>■ 성인층에서는 라식, 라섹 수술에 따른 후유증인 안구 건조증, 빛번짐, 수차 문제 등이 문제가 되고 있는데 인류의 시각기능에 위협요소들이다.</li> <li>■ 또한 고령화 현상으로 인한 노인인구 또한 나날이 늘어가고 있는데 스마트폰 등의 멀티미디어 기기의 과도한 사용으로 30대 중후반의 젊은 노인환자까지 더해지고 있는 실정이다.</li> <li>■ 이 과목은 기본적으로 환자를 대면하고 건강관리의 임무가 있는 병원에서 일하게 되는 의료기사들과 간호, 의료보건계열의 재학생들을 위한 과목이다(의료관련직종 종사자들에게도 도움이 과목이다). 간호사, 의료기사 등 의료보건계열에서 공부하고 병원에서 직무를 수행하는 관련인들에게 도움이 되고자 인류의 시력저하 문제를 설명하고 환자의 시각기능의 관리 기술, 케어법(care)에 대해서 설명하고자 한다. 기본적인 시각관리에 대한 지식과 기술 및 직무능력 향상으로 전 인류의 시력 보전에 이바지하게 될 것이다.</li> </ul>				
교 과 목 개 내 용	<p>[교과 개요]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 인류의 시각관리 문제는 사회적인 이슈로 대두되고 있는 만큼 병원에서 환자를 케어하는 직무를 하게 되는 직종인 의료보건인(의료기사 및 간호사, 안경사)에게 있어 기본적인 시각관리(어린이 시력관리, 근시 예방법, 성인, 노년층의 시력관리)에 대한 지식과 기술 및 직무능력을 키우기 위한 과목이다.</li> </ul> <p>[교과 내용]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 어린이 근시, 성인 및 노년 인구의 급증에 따라 시력저하를 야기하는 원리, 근시, 노안의 예방법 및 관리 기술에 대해서 익혀야 할 필요성이 증대되고 있다. 예비 의료보건 직종 종사자라면 필수적으로 갖추어야 할 직무능력이다. 근시의 발병원인을 정확하게 알고 근시를 가속화하고 유발시키는 인자를 제거하기 위한 생활 속에서 근시 예방하는 방법과 근시진행을 지연시키기 위한 훈련 및 시각관리법을 배우게 하여 직무에 도움을 준다.</li> <li>■ 학습에 대한 동기부여와 흥미도 유발을 위해서 안경원 현장에서 시행하는 시각관리법 스킬을 동영상으로 시연하여 학습효과를 극대화하고 반복시청이 가능한 방식의 수업을 접목한다.</li> <li>■ 본인이 직접 수행할 수 있는 능력을 배양하기 위해서 숙련된 교수자와 일반 피검자와의 실제 현장에서 시각관리 방법을 플립러닝 방식으로 시연 동영상을 보여주어 선(先) 학습 후 학생의 이해를 극대화하는 데에 역점을 둠</li> </ul>				
수업 방법	강의V 발표□ 토의토론□ 문제기반학습V 실험실습□ 사례연구V 프로젝트/캡스톤 디자인V 팀티칭□ 플립러닝V 기타□				
특 징	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 교수자가 피검자가 근시안 혹은 노안의 시각관리를 수행하는데 있어서 발생하는 문제점을 안경원, 병원 현장에서 발생하는 문제 케이스(case)를 동영상으로 보여주고 해결하는 방법을 시연한다. 교수자와 학생이 발생하는 문제점에 대해서 인지하고 이러한 문제점의 기반으로 프로젝트를 해결해나가는 학습을 패턴을 취한다. 기존의 오프라인 강좌보다 생생한 강의내용</li> </ul>				

전달이 가능하고 학생들의 참여도와 흥미를 이끌어낼 수 있다는 장점이 있다.

**기대 효과**

- 과거, 현장 대면수업에서는 교수자의 일방적인 설강과 학생들의 수동적인 수용패턴이 일반적이었다. 수업시간에 앉아서 교수자의 설명을 들으면 해당 과목에 대한 필요성, 이해도가 떨어지기 쉽지만 본 강좌는 Flipped Learning 형태로 교수자가 먼저 현장에서 발생하는 문제점(환자 case)에 대해서 동영상으로 보여주고 학생들과 함께 문제점을 인식하고 나서 문제해결을 위한 프로젝트를 세워 학생과 함께 이 수업에 대한 방향을 잡고 나아가기 때문에 학습효과를 극대화 할 수 있다.

구분	교재명	저자명	출판사	출판년도
주교재	옵토메트리 개론	성풍주	현문사	2018
부교재	우리들이 궁금했던 시력이야기	박창원	대학서림	2021
참고 교재				

### 주차별 학습내용

콘텐츠명	주차	교수자	차시	내용	형식	
생애시각기능 교정 및 관리	1주차	박○원	1차시	인간의 눈에 대한 과학적 이해와 생애 시각기능 발달과정	생애 시각기능 교정 및 관리란?	크로마키
			2차시		인간의 눈을 과학적으로 분석	
			3차시		생애 연령별 시력 발달과 관리	
	2주차	박○원	1차시	시력 위협 요소와 관리방법	생애 시력 연대기	
			2차시		과도한 근업환경	
			3차시		유해한 광선들의 위협	
	3주차	박○원	1차시	반드시 알아야 할 주요 안질환	안구건조증이란?	
			2차시		대표적인 안과질환	
			3차시		성인병과 관련된 노인성 안과질환	
	4주차	박○원	1차시	굴절이상(근시, 원시)의 개념	시기능 장애의 개괄적 분석	
			2차시		굴절이상-근시의 개념	
			3차시		굴절이상-원시의 개념	
	5주차	박○원	1차시	굴절이상(난시)과 약시	굴절이상-난시의 개념	
			2차시		어린이 시력을 위협하는 약시	
			3차시		안경 처방전 해석과 안경의 오차	
	6주차	박○원	1차시	다양한 시각이상 처방법	급격한 근시 진행 억제(드림렌즈, 근시 진행 억제 안경렌즈)	

		2차시		수술적 처치(라식, 라섹, 인공렌즈 삽입술)	
		3차시		현존하는 최적의 시각이상 처방(안경, 콘택트 렌즈)	
7주차	박○원	1차시	보건의료인이 알아야할 시력검사법	시력에 대해서	7문항
		2차시		시력 측정의 시작	
		3차시		문진 및 예비 검사 진행	
8주차	중간고사				7문항
9주차	박○원	1차시	기본 굴절검사 처방	굴절검사의 시작(1단계)	크로마키
		2차시		방사선시표를 이용한 난시 검사	
		3차시		구면 도수와 난시 도수의 정밀조정	
10주차	박○원	1차시	집중력을 강화시킬 수 있는 특수렌즈 처방법 1	양안시 이상과 집중력의 상관관계	
		2차시		양안시 이상 환자의 현황	
		3차시		사위검사법 (본그레페법)	
11주차	박○원	1차시	집중력을 강화시킬 수 있는 특수렌즈 처방법 2	Howell 시표를 활용한 사위검사와 AC/A 비	
		2차시		외완근의 힘 측정(PRC, NRC)	
		3차시		프리즘 렌즈 처방 값 결정	
12주차	박○원	1차시	노안의 최적의 대안-누진다초점렌즈	누진다 초점 렌즈란?	
		2차시		누진다 초점 렌즈의 장단점	
		3차시		누진다 초점 렌즈의 적응	
13주차	박○원	1차시	다양한 연령층에 적용되는 누진다 초점렌즈	어린이에게 적용되는 누진다 초점 렌즈	
		2차시		청년에게 적용되는 누진다 초점 렌즈	
		3차시		누진다 초점 렌즈 적용에서 주의사항	
14주차	박○원	1차시	눈 건강에 도움되는 시력회복 훈련법	시력회복 훈련법 7가지(1)	
		2차시		시력회복 훈련법 7가지(2)	
		3차시		생활 속에서 실천하는 눈 관리	
15주차	기말고사				7문항