

교과목명	행복심리학	이수구분	전선
		분반	000
학과	평생교육융합학부	학년	4
교수	강현주	학점/강의	3/3
강의시간			
면담시간			
평가기준	출석20%과제20%수시20%기말30%기타10%		
평가방법	상대평가		
수업목표	행복의 본질로 행복한 사람들의 공통점이 무엇이고, 행복의 개념이 무엇인가, 그리고 행복이론에는 무엇이 있는가를 통해 우리가 진정 행복해지기 위하여 알아야 되는 다양한 정보와 지식을 제공한다.		
강의개요	행복한 사람들과 행복의 이해를 통해 행복이론과 긍정 심리와 행복, 성공 심리와 행복, 인간관계와의 행복, 직업세계와 행복, 마지막으로 정신건강과 행복에 대해서 탐구한다.		
수업진행방법	주별 계획서에 의해 PPT와 원격 온라인 강의로 강의한다.		
학생에 대한 요구사항			
주교재 및 부교재	주교재 : 행복심리학 - 출판사 양서원 / 저자 남승규 (2017.03.20) 부교재 : 긍정심리학 - 출판사 학지사 / 저자 권석만 (2022.04)		
수업매체			
수업의 효율성 제고를 위한 가타사항			

제 1주	시작일	
	수업내용	행복심리학 오리엔테이션
	수업진행방식	[강의수업]원격 온라인 강의
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 2주	시작일	
	수업내용	행복한 사람들
	수업진행방식	[강의수업]원격 온라인 강의
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 3주	시작일	

	수업내용	행복의 이해
	수업진행방식	[강의수업]원격 온라인 강의
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 4주	시작일	
	수업내용	행복이론
	수업진행방식	[강의수업]원격 온라인 강의
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 5주	시작일	
	수업내용	긍정심리와 행복
	수업진행방식	[강의수업]원격 온라인 강의
	수업매체	강의식
	과제물	자신이 생각하는 행복의 조건과 행복이란? 서술식으로 정리 제출
	비고	
제 6주	시작일	
	수업내용	성공심리와 행복
	수업진행방식	[강의수업]원격 온라인 강의
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 7주	시작일	
	수업내용	연애심리와 행복
	수업진행방식	[강의수업]원격 온라인 강의
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 8주	시작일	
	수업내용	중간고사

	수업진행방식	중간고사
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 9주	시작일	
	수업내용	여가심리와 행복
	수업진행방식	[강의수업]원격 온라인 강의
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 10주	시작일	
	수업내용	소비심리와 행복
	수업진행방식	[강의수업]원격 온라인 강의
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 11주	시작일	
	수업내용	인간관계와 행복
	수업진행방식	[강의수업]원격 온라인 강의
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 12주	시작일	
	수업내용	직업세계와 행복
	수업진행방식	[강의수업]원격 온라인 강의
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 13주	시작일	
	수업내용	결혼생활과 행복
	수업진행방식	원격 온라인 강의

제 14주	수업매체	
	과제물	
	비고	
	시작일	
	수업내용	정신건강과 행복
	수업진행방식	[강의수업]원격 온라인 강의
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 15주	시작일	
	수업내용	기말고사
	수업진행방식	기말고사
	수업매체	
	과제물	
	비고	