

## 강의 계획서

저자(교수자)		학과	제작연도	강좌유형	학점
김영미		향설나눔대학	2023	온라인 강의	2
교과목명	한글	대학생을 위한 리더십개발 프로젝트			
	영문	Leadership Development Project for University Students			
교과개요 및 학습목표	한글	이 교과목은 대학생들의 셀프 리더십을 훈련하기 위한 수업이다. 21세기 영웅은 자신이 누구인지를 알고, 그 아는 것에서 힘을 얻은 보통 사람들이다. 그만큼 자기를 아는 것이 중요하다. 사람이 태어나서 죽을 때까지 해야만 하는 공부가 있다면, 그것은 바로 자기 자신을 아는 일이다. 이 수업에서는 자신을 깊이 탐색하고 자신감을 갖고 표현하는 훈련을 한다.			
	영문	This course is designed to train college students' self-leadership. The 21st century heroes are ordinary people who know who they are. You get stronger when you know yourself. So it's very important to know yourself. If there is a study that a person has to do from birth to death, it is knowing himself. In this class, you will be trained to explore yourself deeply and express yourself with confidence.			
키워드	한글	셀프 리더십, 자기탐색, 자기발견, 표현, 상호작용			
	영문	Self-Leadership, Explore yourself, Find yourself, Presentation.			
교재 및 참고문헌		1.『셀프리더십실천 4단계 매뉴얼』(고명희·김영미저. 도서출판W) 2.『교육이 삶을 만났을 때』(김영미저. 미다스북스)			

주차	강의 주제	강의 내용	비고
1	오리엔테이션 Orientation	1.수업의 목표, 일정에 대한 안내 2.자기개발 관련 책 소개-헤르만 헤세 저(데미안, 싯다르타) 1.Introduce the goals and schedules of the class 2.Introducing a book about self-development(『Demian』, 『Siddhartha』)	Demian,Siddhartha
2	유쾌하게 자기 탐색하기 Find yourself	1.자기표현의 힘 2.브레인스토밍; 개념에서 탈출하기 3.5개의 형용사로 나 말하기 4.나의 캐릭터 찾기 1.Self-expression is powerful. 2.Brainstorming; Escape from a concept 3.Express yourself with 5 adjectives 4.Find your character.	

3	<p>개인의 취향 What's your favorite thing</p>	<p>1.독특한 나를 표현하는 취향 2.내가 좋아하는 것 찾기 3.'좋아하는 것'에 담긴 가치와 의미 1.My taste is to express my unique self. 2.Everything in the world that I like. 3.The meaning and value of what you like.</p>	
4	<p>너를 만나는 즐거움 The pleasure of meeting you</p>	<p>1.만남의 의미 2.나와 너 3.인터뷰-너와 만나는 질문 1.The Meaning and Value of Meeting 2.Me and you(Ich und du) 3.Interview: A few questions to know you.</p>	
5	<p>내 인생의 영화감독 I am the film director of my life.</p>	<p>1.기억 vs 자전적 기억 2.재구성하라 3.스토리는 메시지다 1.Memories vs autobiographical memory 2.Remake and Make a sense 3.Stories tell a message.</p>	
6	<p>나는? Who am I?</p>	<p>1.나는 ~다(50개 쓰기). 2.나를 아는 가장 쉬운 길; 나에게 질문하기 3.나를 알아가는 방법; 모닝페이지의 힘과 그 방법 1.I am~ (Write 50 of them) 2.The easiest way to know me; Ask me a question. 3.How to get to know me; Morning page</p>	
7	<p>내 안의 과거와 미래 My past and future</p>	<p>1.나는 ~했었다 2.나는 ~할 것이다. 3.내 인생에서 과거와 미래가 갖는 의미 4.내가 어제 찾은 것과 잃은 것은? 1.I was~ 2.I will to~ , I wish to~ 3.What does my past and future mean? 4.What have I found and lost in the past?</p>	
8	<p>소중한 가치를 찾아 떠나는 여행</p>	<p>1.가치란 2.핵심가치를 찾기 위한 질문</p>	

	A journey to find my precious value	<p>3.내가 찾은 가치를 내 목소리로 정의하기</p> <p>1.What is value?</p> <p>2.Questions to find my core values.</p> <p>3.Defining the value I found</p>	
9	<p>선택하자</p> <p>Let's choose</p>	<p>1.지금까지 내가 선택한 것들</p> <p>2.지금부터 내가 선택할 것들</p> <p>3.선택의 의미</p> <p>1.The things I've chosen so far.</p> <p>2.What are my choices from now on?</p> <p>3.The meaning of choice</p>	
10	<p>내가 사랑한 나</p> <p>I love myself</p>	<p>1.이 삶을 다시 살고 싶다는 확신</p> <p>2.3가지 변신, 너 자신이 되어라</p> <p>3.운명을 사랑하면 춤을 춘다</p> <p>1.To live here and now</p> <p>2.Be yourself.</p> <p>3.Be love your life</p>	