강의계획서

교과목	교과목명	운동생리학	학점	3학점
	개설학부(과)/전공	물리치료학과	담당교수	김난수
수업목표	운동생리학은 일회적 또는 반복적인 운동으로 초래되는 생리적 변화와 그 변화의 원인을 설명하는 학문이다. 본 강좌를 통해 운동치료를 통해 환자들에게서 야기될 수 있는 인체의 반응과 적응에 대한 원인을 규명하고, 이러한 반응과 적응이 인체의 기능에 미칠 수 있는 생리학적 지식을 습득한다.			
교과목개요	인체계통의 해부학과 생리학적 지식을 기초로 인체의 에너지대사와 운동에 따른 주요 인체계통의 반응과 적응 및 트레이닝의 효과를 학습한다.			
주요교재	휴먼퍼포먼스와 운동생리학 4판, 정일규, 대경북스, 2011			
수업형태	강의유형	강의		
	교육자료	파워포인트		

주별 강의 내용

주 별	강의(실습) 내용	강의(실습) 방법	활용 기자재
1	1. 운동생리학 입문(Introduction of Exercise physiology)	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
2	2. 무산소 에너지 대사(Anaeroboic Energy system)		
3	3. 유산소 에너지 대사(Aerobic Energy system)		
4	4. 에너지 대사 적응과 운동 시 연료의 이용(Metabolic Adaptations and Energy systems used during Exercise)		
5	5. 운동과 근육계(Exercise and Muscular System)		
6	6. 운동과 신경계(Exercise and Nervous system)		
7	7. 운동과 순환계(Exercise and Circulatory System)		
8	8. 운동과 호흡계(Exercise and Respiratory System)		
9	9. 운동과 내분비계(Exercise and Endocrine System)		
10	10. 운동과 환경조건(Exercise and Environment)		