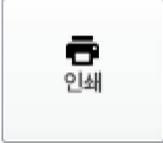


2023학년도 2학기 수업계획서



교과목	과목명	운동재활학	학수번호	252103	분반	01
	이수구분	전선	학점	3.0	시간	이론 : 3.00/ 실 습 : 0.00
	인증구분		교재명	키스너 콜비 운동치료학		
주 수강대상	작업 치료학과 3학년		강의요일/시간	화 123		
			강의실	[평생교육원 지상 4층] 이학적검사 실습실		
담당교수	성명	우지 희				
	소속	의과대학작업치료학과				
	연락처	전화		연구실		
		휴대폰		Email		
	면담가능요일/ 시간					

교과목 기본정보

선수과목 또는 선수학습	이수체계도의 선수과목									
교과목 성격	작업치료 임상에서 기본적으로 실시하게 되는 메뉴얼 운동 및 운동재활치료를 위한 즉, 임상역량증진에 기초가 되는 교과목이다. 기능해부학과 신경해부학을 이미 습득한 해부학적 지식을 기반으로 임상에서 환자의 상태에 따라 어떻게 운동치료적으로 접근해야하는지 이해할 수 있다									
교과목 목표	치료적 운동의 기본개념에 대해 이해한다 운동의 응용과학과 기법에 대해 이해한다 중재의 원리를 이해하고 신체 부위별 운동중재를 습득한다 팔과 어깨, 몸통의 운동치료를 학습한다									
활용기자재	유인물	LCD프로젝트	컴퓨터노트북	전자칠판	기타					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
수업방법	강의식	토론식	세미나식	실험실습식	인터넷전용	인터넷병행	산학연연계교육	기타		
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
성적평가방법 (%)	중간(수시)/기말고사		출석 및 과제		기타평가도구(20%)					
	중간	기말	출석	과제	발표	토론	퀴즈	팀활동	태도	기타
	30	30	20	0	0	0	0	10	10	0
참고도서										
유의사항										
장애 학생을 위한 조정안내	장애학생이 본 과목 수강에 도움이 필요한 경우 담당교수 및 장애학생지원센터(☎063-850-5234~6)에 문의요망 (대필지원, 수업자료 및 시험지 확대, 좌석조정 등 가능한 범위 내에서 장애유형에 부합하는 지원제공 예정)									

교과목 학습성과

학습성과(PO)	학습성과 중요도	교과목 학습성과 내용
1.기초지식	상(●)	치료적 운동의 기본개념을 이해한다
2.자료분석	중(◐)	상지(어깨, 팔꿈치 및 아래팔, 손목 및 손)의 운동치료를 학습한다
4.실무능력	상(●)	관절가동범위운동, 신장운동 및 저항운동을 이해하고 실행한다

교과목 역량 정보

역량	하위역량	구성요인	역량 진단 문항
작업치료	중재및서비스실행	운동과 실행기능 중재전략	나는 운동과 실행기능 중재 이론의 틀을 알고 있다.
			나는 질환별 운동과 실행기능 문제를 알고 있다.
			나는 운동과 실행기능 중재전략을 적용할 수 있다.

* 학생 역량 개발을 위해 위와 같이 역량을 설정하였으며, 역량 진단 문항을 통하여 학생의 역량 수준을 진단할 예정입니다.

주별 세부내용

수업계획서의 강의방법은 대면강의를 기준으로 작성되었습니다. 강의방법은 정부의 사회적 거리두기 및 교육부의 방침 및 본교 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

주차	학습 주제	학습 내용	강의 방법	수업 방법	과제	학습 자료
1	운동 재활 개론	운동 재활 개요	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
2	운동 조절 이론	운동 조절의 개념 이해	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
3	운동 학습	운동 학습의 개념	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
4	관절 가동 범위 운동	관절 가동 범위 운동의 종류 및 적응을 파악하고 그에 따른 운동 목표 수립. 관절 가동 범위 운동의 제한점	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
5	관절 가동 범위 운동	관절 가동 범위 운동 기법 적용을 위한 척과 절차를 이해. 자가 보조 관절 가동 범위 운동 학습	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____

주차	학습 주제	학습 내용	강의 방법	수업 방법	과제	학습 자료
		·지속적수준운동장치이해				
6	신장운동	·가동성과신장관련어정의신장운동수의결정요소형태및효과학습	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
7	신장운동	신장운동수행검사,평가및중재계획운동의해부학적면에서다른도수신장기법을학습	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
8	중간고사		대면강의	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
9	말초관절가동술	자가가동술,능동운동을반한관절가동술·관절운동의효과,적응과한계	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____

주차	학습 주제	학습 내용	강의 방법	수업 방법	과제	학습 자료
		점·관절·동·술·의·금·기·와·주·의·사·항				
10	저항 운동	저항 운동의 결정 과정과 형태, 일반적 원칙 이해. 기계적 저항 운동과 저항 훈련을 위한 장비	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
11	유산소 운동	유산소 운동의 생리적 반응 이해. 운동 프로그램 결정 요소를 파악	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
12	균형 훈련	균형 손상의 원인. 균형 조절을 위한 운동 전략	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
13	신체 부위에 대한 운동 중재	어깨 관절과 팔이음뼈의 운동 치료 방법. 팔꿈치 아래	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____

주차	학습주제	학습내용	강의 방법	수업 방법	과제	학습자료
		팔, 목, 손과 손의 운동 방법 및 적용				
14	관절 결합 조직의 질병과 관리	관절 - 관절염, 관절 증후군, 류마티스관절염, 퇴행성관절염, 골관절염, 다낭성관절염, 관절염의 진단, 예방, 치료, 재활, 운동 프로그램 실시	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
15	summary	관절 가동 범위 운동, 신장동 및 저항 운동에 대한 review	대면강의	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
16	기말고사		대면강의	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____